

# 《地域での防災食の普及》

3回シリーズ/第3回目

とき：2022.9.17(土)10:00~14:00

ところ：エコールみよた/大会議室&調理室

〒389-0207 長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1 TEL 0267-32-2770

## 9月の体験会 「災害時を想定した 炊き出しを含む防災食について」

ぼくもわたしも  
うちじゅうみんな  
さく(佐久)の街では、  
いざという日も  
しょくじ(食事)を楽しみ  
くらしを元気に!!



講師/飯田和子 (栄養士、調理師、国際薬膳師)

### ○スケジュール

- 10:00 集合/開始&解説
- 10:30 屋外または屋内での炊き出し調理
- 12:00 試食/講評・意見交換
- 13:30 片付け/アンケート
- 14:00 終了

参加費/500円  
(お一人)

- ※ 会場は御代田町ですが、近隣の市町村にお住まいの方の参加も可能です。
- ※ 家族でのご参加も歓迎です。
- ※ ただし、参加申込みや質問の場合には、早めに、下記連絡先まで、ご連絡ください。(参加定員40名)。



<https://www.eventbanking.com/bousaisiyoku>



□主催/一般社団法人洗楓座

(事務局) 軽井沢まちなか大学院

Web: <http://www.kofuza.com/html/project.html>

連絡先/Email: [kofuza@gmail.com](mailto:kofuza@gmail.com) Tel: 090-1268-5882 (佐藤)

※ 洗楓座は、佐久地域子ども応援プラットフォームの構成団体です。

□後援/御代田町教育委員会

□協力/NPO法人まちの縁側なから

Tel: 080-6173-5421 (斎藤)

□協力/フードバンクみよた