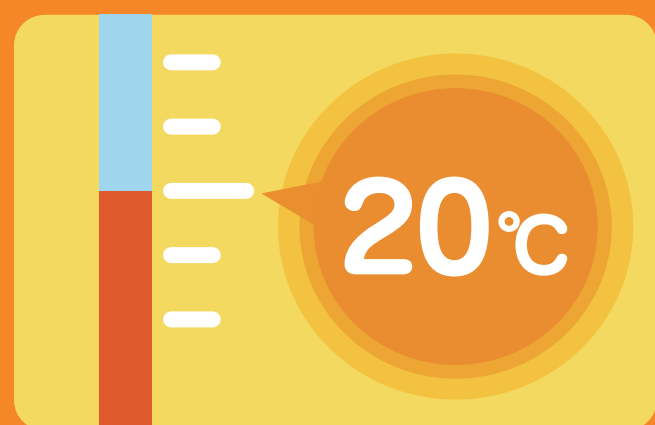




WARMBIZ



2018年11月1日～ 2019年3月31日



暖房時の室温を20℃（目安）で快適に過ごすライフスタイル

地球温暖化対策のため、暖房時のエネルギー消費を減らし、CO₂の排出を削減することがウォームビズの目的です。寒い冬でも、一枚多く着る、温かいものを飲むなどのちょっとした工夫で暖房に頼りすぎることなく快適に過ごせます。「賢い選択」で、冬を快適に過ごしましょう。

薄手のニットやベストなどを上手に重ね着している

ひざ掛けなどのあったか小物を活用する

すぐに羽織れる一枚を用意してある

ランチで温かい料理を選ぶ

ストレッチなど軽い運動であたたまる

朝食をきちんと食べる

ボトムスにも機能性素材のあったかいインナーを身に着けている

シルエットを崩さないあったかインナーを重ね着している。

休憩時には生姜などを使った飲物であたたまる

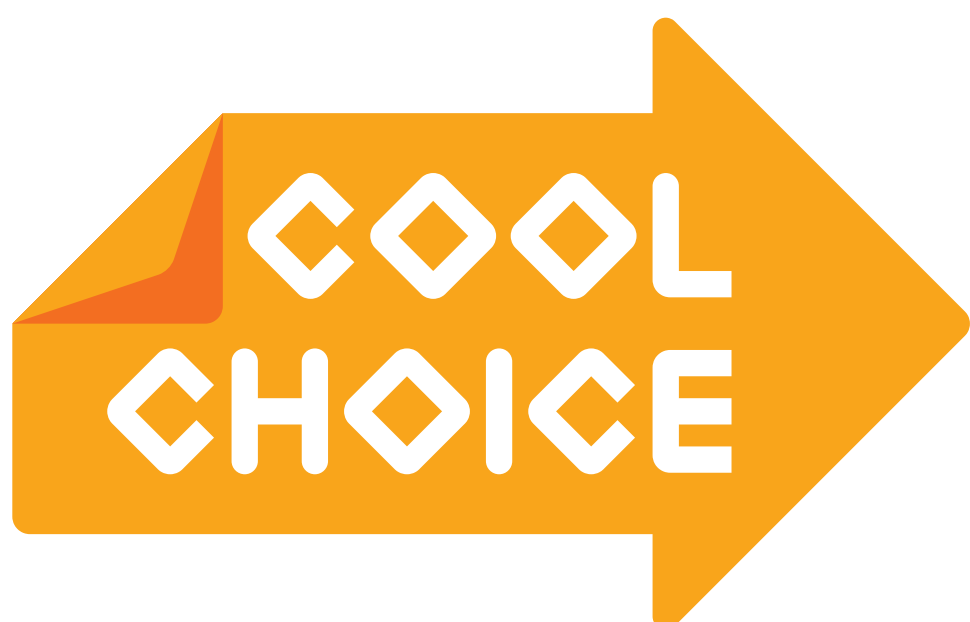
近い階への移動には階段を使う

室内に温度計・湿度計を置いて気を配る

天気の良い日は太陽光を取り入れる

日常生活のひと工夫で、快適に過ごしましょう。 詳しくはウェブで！

ウォームビズ 検索



賢い選択

ウォームビズのひとときに、自然の恵みに感謝をこめて、ウェルカム茶としてお試しください。

鹿児島県産有機緑茶

敬天愛茶

熱い緑茶で“ウォームビズ”
西郷隆盛の好きだった「敬天愛人」にちなんで「敬天愛茶」。
西郷どんのゆかりの地・鹿児島県日置産のJAS認定有機茶で、
ココロもカラダも温かく、しかも健康に。
敬天愛茶を飲んで、ウォームビズと環境を考えよう！



「持続可能な社会づくり」へ取り組んでいます。
一般社団法人 洗楓座



税込価格：500円（3g10袋）

購入申し込み先：麴屋三四郎酒舗本店
東京都中央区銀座1-23-4 東海ビル1F
TEL:03-5579-9744 / FAX:03-5579-9743
<http://koujiyasanshirou.com/shop.html>